

MÉCANIQUE *humaine*



FORMATION PRO

L'ANATOMIE APPLIQUÉE À
LA THÉRAPIE MANUELLE

Formation professionnelle

La formation PRO

UN MILIEU D'APPRENTISSAGE DYNAMIQUE ET HUMAIN

- ✓ **Aucun risque** : la plateforme t'offre 7 jours d'exploration complètement gratuitement afin de te permettre de vérifier l'intégralité du contenu proposé.
- ✓ **Accès à vie** : nous t'offrons un accès illimité à l'ensemble du contenu théorique et pratique durant et après ta formation.
- ✓ **Certification professionnelle** : une accréditation te sera remise et te permet d'utiliser les acquis de cette formation dans le cadre de ta pratique professionnelle.
- ✓ **Un accès à tes professeurs** : chaque semaine ton professeur répond à l'ensemble de tes questions grâce à une vidéo hebdomadaire conçue sur mesure.
- ✓ **Groupe privé** : le groupe privé te permet d'échanger avec les autres étudiants ainsi que de poser des questions directement à ton professeur. Cet accès se poursuit après la réussite de ta formation.
- ✓ **Parcours hybride** : la totalité de la formation est conçue pour t'offrir un apprentissage dynamique avec un accès 100 % en ligne aux modules théoriques, pratiques et aux rediffusions du séminaire d'intégration.
- ✓ **Séminaire d'intégration** : pour permettre un apprentissage personnalisé, les modules en ligne sont complétés par un séminaire d'intégration en présentiel de 5 jours par modules. Cette étape permet de consolider les acquis théoriques.



Le centre de formation professionnel de Mécanique Humaine inc. vise à offrir une formation de qualité avec une approche humaine pour chacun de ses étudiants.

Le cursus de formation

Les programmes préalables sont inclus avec le premier module (intestin & côlon). Tu es invité à suivre l'ensemble des autres formations dans l'ordre de ton choix puisque chaque formation est indépendante et permet l'obtention d'une certification professionnelle.



LES PRÉCEPTES

sont une présentation des principaux principes thérapeutiques à la base de notre méthodologie clinique. Ces préceptes proviennent de la science de l'ostéopathie et visent l'autorégulation du corps.

L'INTRODUCTION AUX VOLUMES DU CORPS

présente un survol de l'anatomie du "contenant" formé du système osseux et musculaire et de son "contenu" formé par les fascias et leurs organes, pour chacun des volumes du corps humain.

LA THÉORIE GÉNÉRALE

Regroupe l'ensemble des théories et des techniques générales et préalables à l'ensemble des formations du cursus. Tu retrouveras des astuces et conseils généraux essentiels à ta pratique.



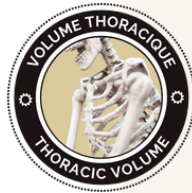
Le cursus de formation

Pour chaque volume du corps correspond un module complet qui contient un volet théorique et pratique, 100 % en ligne, complété d'un séminaire d'intégration, en présentiel, vous menant à une accréditation professionnelle.



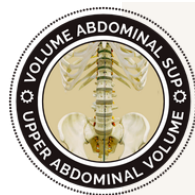
LE VOLUME CRÂNIEN

correspond à la région de la tête, des premières vertèbres cervicales incluant votre mâchoire. Ce volume contient votre cerveau, cervelet, tronc cérébral et les organes des sens.



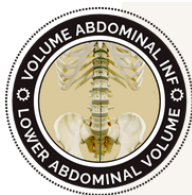
LE VOLUME THORACIQUE

débute avec vos vertèbres cervicales inférieures pour rejoindre l'ensemble des vertèbres dorsales et la cage thoracique, qui loge en son centre le cœur entouré des poumons et de l'œsophage.



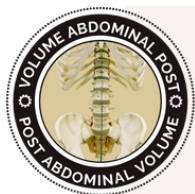
LE VOLUME ABDOMINAL SUPÉRIEUR

est situé en regard de vos vertèbres lombaires supérieures, immédiatement sous votre diaphragme thoracique il contient l'estomac, le duodénum et le foie.



LE VOLUME ABDOMINAL INFÉRIEUR

correspond à l'ensemble des vertèbres lombaires et forme votre ventre où se loge au centre le duodénum, le petit intestin et bordé de chaque côté par le côlon.



LE VOLUME ABDOMINAL POSTÉRIEUR

est un « pseudo-volume » qui comprend les reins, la rate et le pancréas, il se retrouve tout au fond de votre abdomen devant les muscles psoas-iliaque et piliers du diaphragme thoracique.



LE VOLUME PELVIEN

est formé par les os iliaques reliés au centre par le sacrum qui reçoit la vessie, l'utérus (ou la prostate) et le rectum. Séparé de l'abdomen par le ligament large utérin.

Le cursus de formation

Les programmes d'intégration sont des formations complémentaires permettant d'interrelier les volumes entre eux afin d'optimiser les résultats cliniques, d'offrir des exercices spécifiques ou d'intégrer les techniques viscérales dans le cadre de la massothérapie thérapeutique.



LA CHAÎNE DES DIAPHRAGMES

La chaîne des diaphragmes est formée d'un continuum de muscles et de fascias qui travaillent en synergie afin de maintenir l'intégrité du mécanisme des pressions dans le corps humain. Nous retrouvons le diaphragme crânien, thoracique et pelvien.



LE YOGA DES ORGANES

Le yoga des organes est une approche thérapeutique en mouvement qui intègre des exercices viscéraux ciblés au sein de postures de yoga spécifiquement sélectionnées pour leur action sur la relation entre l'univers des organes internes et l'équilibre postural du corps.

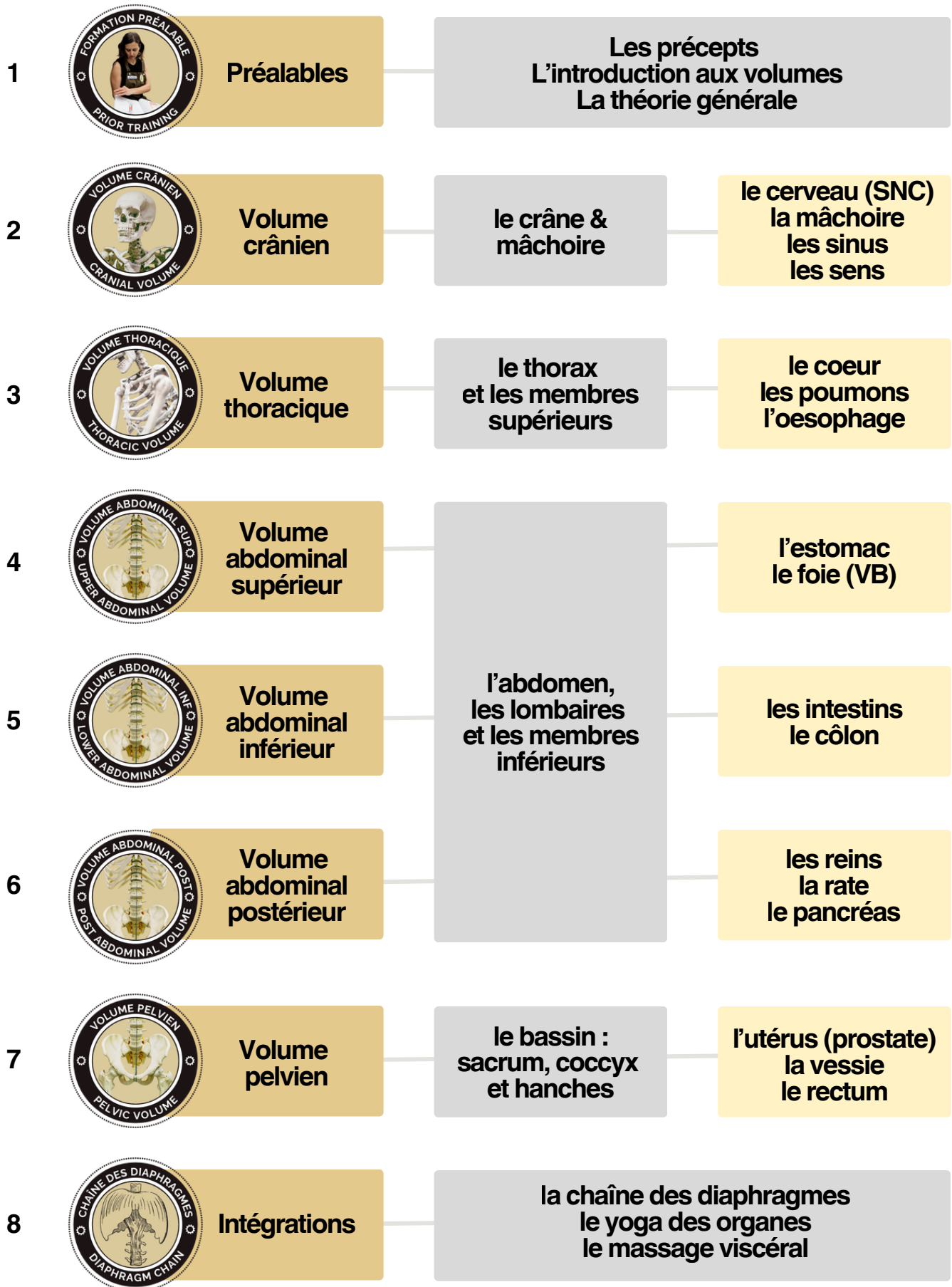


LE MASSAGE VISCÉRAL

Le massage viscéral est une approche manuelle thérapeutique qui permet d'intégrer l'ensemble des techniques acquises au fil des différents modules dans le cadre d'une routine de massage structurée, harmonieuse et sécuritaire. Permettant au thérapeute de proposer des soins complets, cohérents et pleinement adaptés aux besoins individuels de chacun.

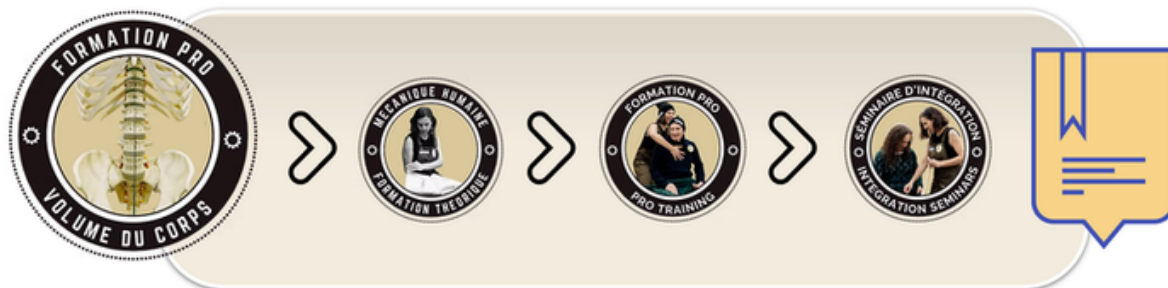


Structure du programme



Certification PRO

VOICI LE CHEMIN VERS LA CERTIFICATION



Pour obtenir votre certification, vous devrez compléter les modules théoriques et pratiques (100 % en ligne), participer (en présence) au séminaire d'intégration ainsi que réussir le stage clinique.

- ✓ **Module théorique** : ce module permet d'approfondir les notions anatomiques en lien avec le volume et les organes du corps à l'étude, transmis sous forme d'enseignements magistraux filmés accompagnés d'un cahier de formation.
- ✓ **Module pratique** : prenant la forme d'ateliers pratiques filmés complétés par un document contenant les fiches techniques pour chacune des manœuvres manuelles enseignées.
- ✓ **Séminaire d'intégration** : cette semaine de formation se déroule en présentiel dans les Laurentides (Qc) durant la saison estivale. Elle permet la validation de l'exécution des techniques ainsi que transposer les acquis sur le terrain.
- ✓ **Stage clinique** : étape finale de votre formation dont la réussite vous permet d'obtenir votre certification. Le stage consiste en un suivi clinique auprès d'un client réel avec rétroaction de votre professeur.



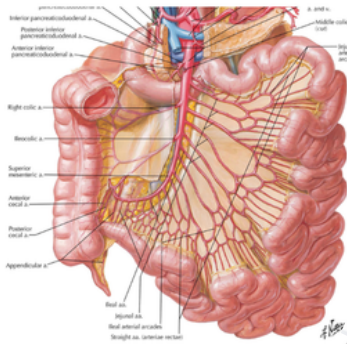
Modules théoriques



Les arcades vasculaires du mésentère

Implications thérapeutiques

Les tensions mésentériques peuvent comprimer ou étirer les arcades vasculaires, compromettant la perfusion intestinale. La mobilisation manuelle du mésentère restaure l'élasticité des structures vasculaires et optimise la distribution sanguine vers la paroi intestinale.



Le volume thoracique

Le volume thoracique dilate avec ses vertèbres cervicales inférieures pour répondre à l'inspiration des diaphragmes. Le diaphragme est le volume qui se dilate par les côtes qui exercent une traction vers le haut, autour du volume thoracique qui loge en son centre les poumons et le cœur.

Le contenu :

Cœur, trachée, oesophage, bronches, vaisseaux thoraciques, etc.

Les appendices :

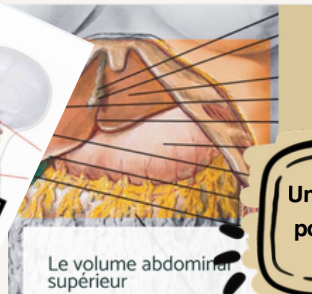
Les côtes, les vertèbres cervicales, les vertèbres thoraciques, etc.

Les diaphragmes :

Le diaphragme supérieur, le diaphragme inférieur, le diaphragme thoracique.

Le contenu :

Le cœur, les poumons, les vaisseaux, etc.



Le volume abdominal supérieur

Le Volume Abdominal Supérieur (Vas méso-ombilical) cette région, située au-dessus du méso-ombilical transverse, contient :

- Le foie : occupe l'hypochondre droit et s'étend vers l'apex.
- La vésicule biliaire : face inférieure du foie.
- L'estomac : de l'hypochondre gauche à l'apex.
- Le duodénum : ses portions D1-D2 principalement.

Un cahier de cours complet pour chacun des modules

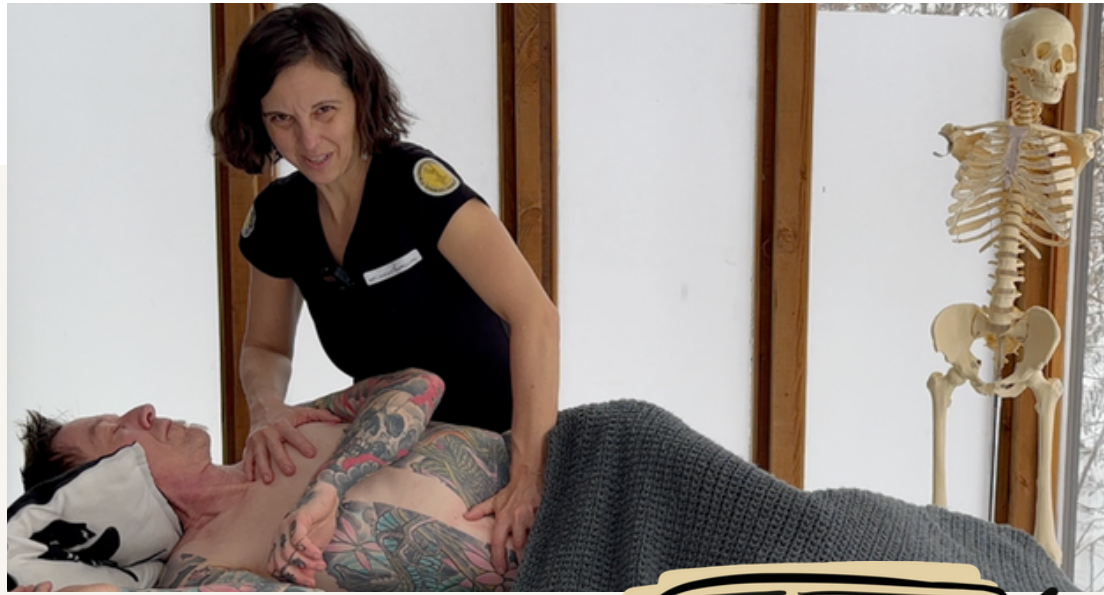
Principe #4 : la respiration est moteur de la circulation

Des vidéos de formation dynamiques de haute qualité

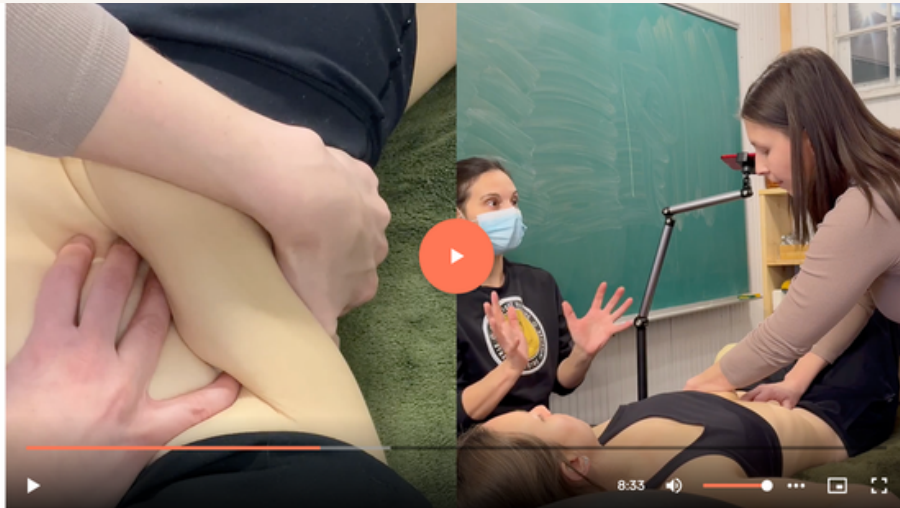




Modules pratiques



Différentes prises de vue
pour favoriser votre
apprentissage



9. PALPATION DU MOUVEMENT FASCIAL (MRP) DU PETIT INTESTIN



38. MISE EN TENSION DE LA RACINE DU MÉSENTÈRE (L2 - SACRO-ILIAQUE DROITE)



Consignes techniques :

Se rappeler que la racine du mésentère s'étend en diagonale de L2 vers la sacro-iliaque droite, constituant une large attache postérieure reliant l'intestin à la colonne vertébrale. Glisser les doigts de la main inférieure en regard de la sacro-iliaque droite, sortir le coude vers l'extérieur pour créer une traction caudale des doigts sur l'ancrage inférieur de l'articulation. Simultanément, saisir le volume intestinal dans le creux de la main supérieure et exercer une traction diagonale vers l'épaule gauche, mettant ainsi la racine mésentérique en tension sur toute sa longueur. Synchroniser la mise en tension avec l'expiration et maintenir jusqu'au relâchement tissulaire complet.

Alternative : combiner la mise en tension diagonale avec une vibration, pommage ou recol pendant l'expiration pour amplifier le relâchement de la racine. Tester une légère rotation du bassin ou des genoux pour modifier l'angle de tension et affiner la précision de la traction. Il est aussi possible d'inverser les paramètres afin de faire une technique d'assouplissement sur une inspiration.

Objectif : libération de la racine du mésentère par mise en tension diagonale entre son ancrage sacro-iliaque droit et L2, décompression de l'attache postérieure mésentérique et amélioration de la mobilité de l'ensemble de la masse intestinale, du sacrum et des lombaires.

21. TRAVAIL EN DÉCUBITUS LATÉRAL DES GOUTTIÈRES PARIÉTO-COLIQUES



Consignes techniques :

Positionner le client en décubitus latéral fûté à traiter vers le haut. Se positionner dans la gouttière anatomique entre le côlon descendant ou descendant et le mésentère. Fixer le volume mésentérique avec une main et créer une mise en tension en mobilisant le côlon avec l'autre main. Écarter progressivement le côlon du mésentère fixe. Maintenir la tension 30-90 secondes, suivre le relâchement tissulaire.

Alternative : utiliser la rotation postérieure du thorax pour augmenter la mise en tension, employer le levier du bras (abduction, flexion ou rotation) pour accentuer la tension, combiner avec la respiration pour amplifier le relâchement, ou ajouter des recolis sur les fibres en tension.

Palpation : identifier la gouttière de Todd (droite ou gauche selon le décubitus) sur le côlon. Palper l'interface entre les deux structures, évaluer la profondeur de la gouttière et les zones de restriction.

Objectif : libération des gouttières pariéto-coliques en position latérale, utilisation des leviers corporels pour optimiser la mise en tension et amélioration du glissement côlon-mésentère.

Des cahiers des techniques
pour guider votre
apprentissage

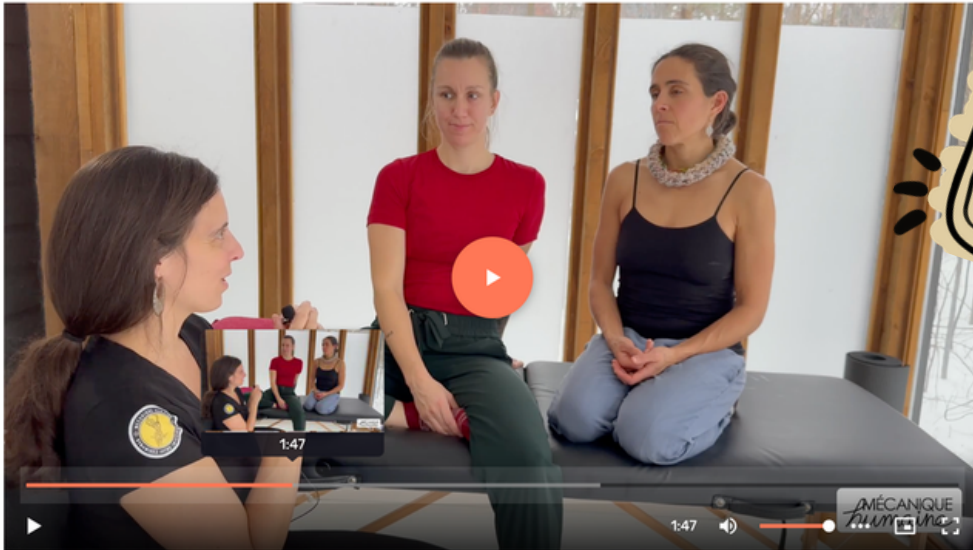


Séminaire d'intégration

Un enseignement
personnalisé !



Cas clinique viscéral



Découvre du matériel
exclusif & des cas clinique



La certification PRO t'offre
une visibilité sur le site de
mécaniquehumaine.com





Stage clinique



Un cahier de stage complet
20 pages !



Cahier de Stage



TOUS DROITS RÉSERVÉS À :
GÉNÉVÈVE DES ROSIERS & MÉCANIQUE HUMAINE INC.

MÉCANIQUE
humaine

INFORMATIONS DE L'ÉTUDIANT.E

Nom / Prénom de l'étudiant.e

Profession :

Coordonnées :

• Téléphone :

• Courriel :

Module à l'étude :

Organes ciblés :

Date d'ouverture du dossier :

INFORMATIONS DU CLIENT

Nom / Prénom du client :

Profession :

Coordonnées :

• Téléphone :

• Courriel :

Date 1^{re} rencontre clinique :

Date du suivi clinique prévu :

CONSENTEMENT ET AUTORISATION DU CLIENT

Je, soussigné(e) autorise par la
présente ma participation à ce stage clinique dans le cadre de la
formation professionnelle en anatomie appliquée à la thérapie manuelle
offerte par Mécanique Humaine.

Je comprends et j'accepte que :

- Les informations contenues dans ce document de suivi clinique
pourront être partagées avec les autres professionnels et les autres
étudiants à des fins pédagogiques uniquement.
- Une captation vidéo de mon corps lors de l'intervention thérapeutique
sera réalisée pour documenter l'application des manœuvres
thérapeutiques (durée de 15 à 20 minutes).
- Mon visage n'a pas besoin d'être visible lors de la captation vidéo.
- Toutes les parties intimes de mon corps seront couvertes et cachées
en tout temps durant la captation vidéo et l'intervention.
- Ces données (document écrit et vidéo) seront utilisées exclusivement à
des fins éducatives dans le cadre de cette formation professionnelle.
- Ma vie privée et ma confidentialité seront respectées dans le
traitement de ces informations.

Nom du client en lettres imprimées :

Signature du client :

Lieu : Date :

Signature du témoin étudiant(e) :

Lieu : Date :

Le stage c'est l'occasion
d'appliquer tes connaissances
sur le terrain !



Votre enseignante

GENEVIÈVE DES ROSIERS D.O. QC.

B.Sc. (Honors) en ostéopathie | Second Class Honors, division I (2013). Offert en partenariat entre l'University of Wales et le Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal.



Geneviève possède plus de 5000 heures de formations en ostéopathie, incluant une connaissance approfondie de l'anatomie humaine. Une participation à de multiples dissections humaines, dans le cadre du programme de recherche en sciences de la santé du département de médecine de l'université de Sherbrooke (2021-2024), lui a servi à approfondir ses connaissances entourant les fascias profonds du corps humain.

De plus, Geneviève a soutenu un projet de recherche de deuxième cycle intitulé : « Le soin ostéopathique hypopressif » sous la direction du Dr Bernadette de Gasquet, permettant la compréhension des interrelations entre les différents organes du corps humain.



5,0 ★★★★★ (296 avis) ⓘ

↳ Répondre à des avis

↳ Obtenir plus d'avis

Tous Réponse envoyée Sans réponse



Joanna Desseaux-Nguyen

6 avis • 15 photos



★★★★★ 2 mai 2025

Genevieve Desrosiers est une ostéopathe exceptionnelle. Après mon premier rdv j'ai été voir 3 de mes collègues les plus proches pour le leur dire (l'une d'entre elles m'a dit que c'était déjà son ostéopathe et qu'elle avait une grande expertise en commotions cérébrales)! Elle connaît son métier et bcp plus ! Ses connaissances dans d'autres médecines alternatives (médecine chinoise, herboristerie, etc) lui permettent de faire des liens entre mes différents « bobos ». J'ai l'impression qu'en une heure de rdv elle m'a mieux « sizée » que plusieurs autres thérapeutes que j'ai consultés pdt des années. Ses manipulations m'ont tout de suite aidée. J'ai l'impression d'avoir trouvé une alliée pour le bien être pour les prochaines décennies ! une vraie perle. Et quel « service » : elle m'a donné son numéro de cellulaire pour pouvoir échanger sur l'évolution de mes bobos suite à ses recommandations.



Anna Sophie Poirier

9 avis • 3 photos



★★★★★ Il y a 28 semaines

Genevieve connaît le corps humain et sait comment le travailler efficacement et en douceur. Son approche est rigoureuse, empathique et elle manifeste une grande écoute de l'autre. Je n'hésiterai pas à la référer!



Emilie Ouellet

6 avis • 0 photo



★★★★★ 16 juin 2025

Genevieve a une très grande expertise dans son domaine! Cela se voit, se ressent dans les explications, les résultats et la compréhension de mes différents besoins. Elle m'aide à comprendre mon corps et à travailler avec elle autant en prévention qu'en intervention.

★★★★★



Ryan Hawkins

16 avis • 1 photo



★★★★★ 27 août 2019

Genevieve is very intelligent, confident and DIPLOMED Osteopath, which is rare in Quebec! She knows her material like the back of her hand

With only 2-3 questions within 2-minutes she was able to put her hands right on the issue, and help me! I will definitely be referring her and going to see her more in the future.



Agnès Lacasse

1 avis • 0 photo



★★★★★ Il y a 30 semaines

Genevieve est une enseignante et une ostéopathe extraordinaire !!!
Merci pour ta générosité et l'intelligence de ton approche !!!



Josée Turcotte

10 avis • 0 photo



★★★★★ Il y a 33 semaines

J'ai vécu une expérience professionnelle extraordinaire. Je la recommande en tout point.
Merci Genevieve



Nathalie Azzola

1 avis • 0 photo



★★★★★ Il y a 39 semaines

Fait les corrections nécessaires en allant directement travailler à la source du problème



Marie-Ève Lévesque

7 avis • 0 photo



★★★★★ Il y a 45 semaines

Belle rencontre avec une ostéopathe très efficace et compétente. J'ai été vraiment impressionnée par sa capacité d'analyse du corps et également de régulation de celui-ci. Je recommande fortement!!



Kinovie Explor les possibilités

4 avis • 0 photo



★★★★★ 8 juin 2025

J'adore Genevieve! Elle est tellement qualifiée dans son domaine et même plus! Je me sens en confiance avec elle et je la recommande à tous! Merci beaucoup pour tout ce que tu as fait pour moi!



Julie Champoux

5 avis • 0 photo



★★★★★ Il y a 8 semaines

Genevieve est la thérapeute la plus qualifiée que je connaisse! Elle réussit à faire des petits miracles à chaque soins... elle est à l'écoute, elle a un excellent ressenti et surtout ces traitements ne me font jamais mal et sont d'une efficacité comme j'ai jamais eu ailleurs! Je sais que le reste de sa clinique est à son image... je la recommande pleinement



Une équipe humaine

ON EST LÀ POUR TOI !



GENEVIÈVE DES ROSIERS D.O. QC.,
DIRECTRICE DU PROGRAMME & ENSEIGNANTE

Geneviève se retrouve devant la caméra et sera ton enseignante principale, elle est ta personne clé pour toutes les questions concernant la matière et le cursus de formation.



JADE BOURGON,
RELATION AVEC LES ÉTUDIANT.ES & INSTRUCTRICE CERTIFIÉE PRO

Jade est ta personne ressource. Dotée d'une grande bienveillance, elle est là pour répondre à tes questions administratives et s'assurer que ton parcours se déroule de façon harmonieuse.



KIM DESJARDINS,
MASSO-KINÉ & INSTRUCTRICE CERTIFIÉE PRO

Kim incarne le mouvement et l'accueil, elle propose une approche en massage intuitive qui prend racine sur une base théorique viscérale solide permettant d'aller au-delà de la technique.



MARIE-PIER PIGEON,
ORTHOTHÉRAPEUTE & INSTRUCTRICE CERTIFIÉE PRO

Marie-Pier propose une approche en orthothérapie et massage viscérale ancrée dans la technique, accompagnée d'une écoute et une sensibilité attachante.



FABRICE BOULY,
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Fabrice est là pour s'assurer que la visée des programmes de formation soit juste, accessible et adaptée à ton besoin.



5,0 ★★★★★ (296 avis) ⓘ

↳ Répondre à des avis

↳ Obtenir plus d'avis

Tous Réponse envoyée Sans réponse

J Jass Fugere 10 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ Il y a 33 semaines

J'ai reçu un massage viscéral pour la première fois avec Kim Desjardins; ça fait un bien immense! Elle très attentive et douée. J'y retourne c'est sûr. Merci Kim et à bientôt

C Caroline Leclerc Local Guide • 31 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ Il y a 50 semaines

J'ai consulté Kim pour un massage viscéral et je recommande chaleureusement ses soins. Kim est chaleureuse et professionnelle et dispose d'une expertise incroyable. Elle a contribué à soulager un problème que je traîne depuis plusieurs mois. Un grand merci Kim.

Christine Thibault Local Guide • 76 avis • 1 photo ⓘ

★★★★★ Il y a 37 semaines

Marie-Pierre, une personne très professionnelle à l'écoute, c'est bien plus qu'un massage que j'ai eu elle a vraiment des doigts de fée aujourd'hui. Je me sens tellement mieux mon cou, c'est la perfection. Merci beaucoup, j'y retournerai avec plaisir

B Benoit Joly 11 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 20 mai 2025

Les meilleurs soins thérapeutiques que j'ai reçu de ma vie. Toute l'équipe est incroyablement attentive et compétente.

e emilie beliveau 1 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 18 juin 2024

À quel point je recommande Kim 🥰 Cette fille est une vraie perle, une humaine avec qui je suis tombé en amour! Elle m'a tellement aidé avec mes douleurs! Très compétente! J'ai trouvé ma massothérapeute 🙌

C Clermont Michel 1 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 24 mai 2024

Pour des soins professionnels vraiment à la hauteur! Merci de ton attention pour toujours un mieux être!

G Geneviève Hemlin 9 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 24 mai 2024

Un espace accueillant offrant des soins de qualité, professionnels et adaptés à chaque patient. Je recommande vivement!!

B Belinda Proulx 6 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 26 mai 2024

Une professionnelle à l'écoute, qui sait bien lire le corps humain, qui voit plus loin, plus large, que les 1er symptômes-douleur. J'ai pleinement confiance en ses compétences, ses techniques, ses idées. Je connais Geneviève depuis au moins 10 ans et elle est ma référence.

N Nathalie Bérubé Local Guide • 32 avis • 2 photos ⓘ

★★★★★ 28 mai 2024

Geneviève et son équipe sont vraiment top et pluridisciplinaire - un vrai one stop shop du corps humain!

S Sonia Fortin 2 avis • 0 photo ⓘ

★★★★★ 3 juin 2024

Excellent service, compétences incroyables, personnels enjoués et très humains. Je recommande à 400%



Embarque !

Prends rendez-vous pour déposer ta candidature

Jade Bourgon,
relation avec les étudiant.es
mecaniquehumaineinc@gmail.com
(450) 820-6224



MÉCANIQUE *humaine*

