

MÉCANIQUE *humaine*



FORMATION PRO

L'ANATOMIE APPLIQUÉE À
LA THÉRAPIE MANUELLE

Formation professionnelle 100% en ligne

La formation PRO

UN MILIEU D'APPRENTISSAGE DYNAMIQUE ET HUMAIN

- ✓ **Parcours 100% en ligne** : la totalité de la formation est conçue pour t'offrir un apprentissage dynamique 100% en ligne.
- ✓ **Un accès à tes professeurs** : chaque semaine ton professeur répond à l'ensemble de tes questions grâce à une vidéo hebdomadaire conçue sur mesure.
- ✓ **Tutorat en privé à chaque module** : une rencontre en privé avec l'un de nos instructeurs certifiés par visioconférence est incluse à la fin de chacun de tes modules d'apprentissage : un module = aux volets théorique et pratique pour un organe.
- ✓ **Certification professionnelle** : une accréditation te sera remise et te permet d'utiliser les acquis de cette formation dans le cadre de ta pratique professionnelle après la réussite du séminaire d'intégration.
- ✓ **Soutien jusqu'à 2 ans après la fin de ta formation** : tu gardes un accès au forum de discussion te permettant d'échanger avec les autres étudiants et ton professeur après ta formation.
- ✓ **Aucun risque** : la plateforme t'offre 7 jours d'exploration complètement gratuitement afin de te permettre de vérifier l'intégralité du contenu proposé.



Le centre de formation professionnel de Mécanique Humaine inc. vise à offrir une formation de qualité avec une approche humaine pour chacun de ses étudiants.

Le cursus de formation

Les programmes 1 à 3 sont préalables et sont inclus avec le programme de votre choix. Vous pouvez suivre l'ensemble des formations dans l'ordre de votre choix puisque chaque formation est indépendante et permet l'obtention d'une certification professionnelle.

1

LES PRÉCEPTES

sont une présentation des principaux principes thérapeutiques à la base de notre méthodologie clinique. Ces préceptes proviennent de la science de l'ostéopathie et visent l'autorégulation du corps.



2

L'INTRODUCTION AUX VOLUMES

présente un survol de l'anatomie du "contenant" formé du système osseux et musculaire et de son "contenu" formé par les fascias et leurs organes, pour chacun des volumes du corps humain.



3

LA THÉORIE GÉNÉRALE

regroupe l'ensemble des théories et techniques générales et préalables à l'ensemble des formations (volumes).



4

LA CHAÎNE DES DIAPHRAGMES

est formée d'un continuum de muscles et de fascias qui travaillent en synergie afin de maintenir l'intégrité du mécanisme des pressions dans le corps humain. Nous retrouvons le diaphragme crânien, thoracique et pelvien.



Le cursus de formation

Pour chaque volume du corps, nous vous proposons une formation complète incluant un volet théorique et pratique suivi d'une rencontre en privé par visioconférence avec votre professeur ainsi que la remise de votre accréditation après la réussite du séminaire d'intégration.

5

VOLUME CRÂNIEN

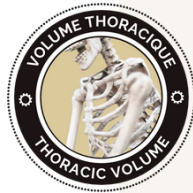
correspond à la région de la tête, des premières vertèbres cervicales incluant votre mâchoire. Ce volume contient votre cerveau, cervelet, tronc cérébral et les organes des sens.



6

VOLUME THORACIQUE

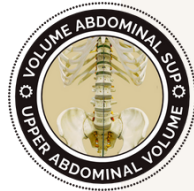
débute avec vos vertèbres cervicales inférieures pour rejoindre l'ensemble des vertèbres dorsales et la cage thoracique, qui loge en son centre le cœur entouré des poumons et de l'œsophage.



7

VOLUME ABDOMINAL SUPÉRIEUR

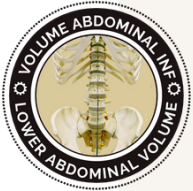
est situé en regard de vos vertèbres lombaires supérieures, immédiatement sous votre diaphragme thoracique il contient l'estomac, le duodénum et le foie.



8

VOLUME ABDOMINAL INFÉRIEUR

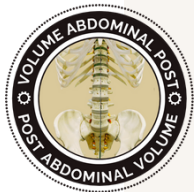
correspond à l'ensemble des vertèbres lombaires et forme votre ventre où se loge au centre le duodénum, le petit intestin et bordé de chaque côté par le côlon.



9

VOLUME ABDOMINAL POSTÉRIEUR

est un « pseudo-volume » qui comprend les reins, la rate et le pancréas, il se retrouve tout au fond de votre abdomen devant les muscles psoas-iliaque et piliers du diaphragme thoracique.



10

VOLUME PELVIEN

est formé par les os iliaques reliés au centre par le sacrum qui reçoit la vessie, l'utérus (ou la prostate) et le rectum. Séparé de l'abdomen par le ligament large utérin.



Structure du programme



Préalables

**Les préceptes
de la méthode**

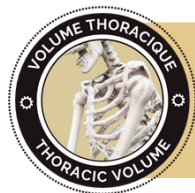
**Introduction
aux volumes**



**Volume
crânien**

**le crâne
et la mâchoire**

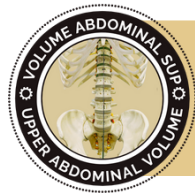
**le cerveau
le cervelet
les sens**



**Volume
thoracique**

**le thorax
et les membres
supérieurs**

**le coeur
les poumons
l'oesophage**



**Volume
abdominal
supérieur**

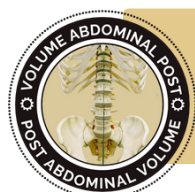
**l'estomac
le foie
la vésicule biliaire**



**Volume
abdominal
inférieur**

**l'abdomen,
les lombaires
et les membres
inférieurs**

**le duodénum
les intestins**



**Volume
abdominal
postérieur**

**les reins
la rate
le pancréas**



**Volume
pelvien**

**le bassin :
sacrum, coccyx
et hanches**

**l'utérus (prostate)
la vessie
le rectum**



**Chaîne des
diaphragmes**

**la chaîne
myofasciale
profonde de
l'abdomen**

**les diaphragmes
crânien, thoracique
et pelvien**

Structure du programme

CHAQUE PROGRAMME PROPOSE UN MODULE THÉORIQUE, PRATIQUE ET UN SÉMINAIRE D'INTÉGRATION.



1 LE MODULE THÉORIQUE

Ce module vise à transmettre les notions d'anatomie essentielles à la compréhension et à l'application de techniques manuelles visant l'univers fascial des organes du corps humain. Des notions d'anatomie en lien avec l'innervation, la vascularisation, le soutien, le mouvement fascial primaire des organes seront abordées.



2 LE MODULE PRATIQUE

Ce module forme le centre de la formation puisqu'il contient l'ensemble des manœuvres myofasciales profondes visant le système suspenseur des organes ainsi que les zones anatomiques stratégiques pour le dégagement du système nerveux, vasculaire et lymphatique.

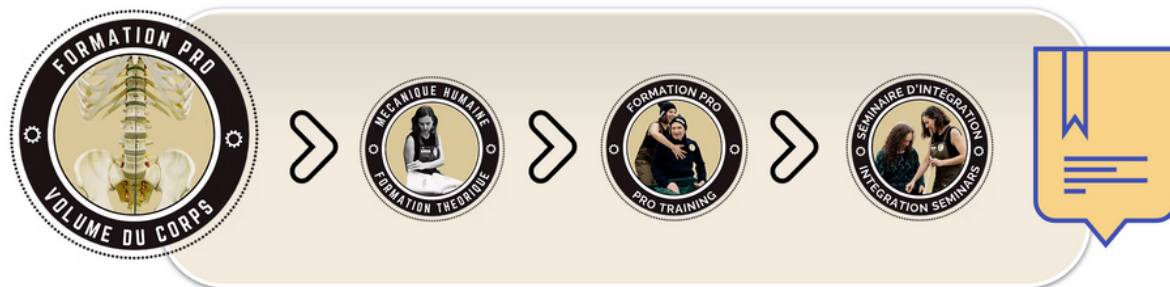


3 LE SÉMINAIRE D'INTÉGRATION

Ce séminaire permet d'intégrer les modules précédents grâce à une validation de l'application des techniques et un approfondissement des concepts sur des cas cliniques réels, menant vers une évaluation des compétences.

Certification PRO

VOICI LE CHEMIN VERS LA CERTIFICATION



CHAQUE FORMATION MÈNE À UNE CERTIFICATION

Pour obtenir votre certification, vous devrez compléter les modules théoriques et pratiques ainsi que réussir le séminaire d'intégration du programme de formation de votre choix.

- ✓ **Module théorique** : ce module permet d'approfondir les notions anatomiques en lien avec le volume du corps à l'étude, transmis sous forme d'enseignements magistraux filmés.
- ✓ **Module pratique** : prenant la forme d'ateliers pratiques filmés avec d'autres étudiants, Geneviève transmet des techniques manuelles en lien avec l'anatomie enseignée.
- ✓ **Séminaire d'intégration** : étape finale, dont la réussite est nécessaire à l'obtention de l'accréditation, qui se déroule en présentiel dans les Laurentides (Qc) ou à distance grâce à des rencontres par visioconférence.

Une équipe humaine

ON EST LÀ POUR TOI !



GENEVIÈVE DES ROSIERS D.O. QC.,
DIRECTRICE DU PROGRAMME &
ENSEIGNANTE

Geneviève se retrouve devant la caméra et sera ton enseignante principale, elle est ta personne clé pour toutes les questions concernant la matière et le cursus de formation.



FABRICE BOULY,
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Fabrice est là pour s'assurer que la visée des programmes de formation soit juste, accessible et adaptée à ton besoin.



JADE BOURGONS,
RELATION AVEC LES ÉTUDIANT.ES

Jade est ta personne ressource. Dotée d'une grande bienveillance, elle est là pour répondre à tes questions administratives et s'assurer que ton parcours se déroule de façon harmonieuse.

Nos instructeurs certifiés

NOUS VOUS PRÉSENTONS NOS INSTRUCTEURS CERTIFIÉS,
SPÉCIALISÉS DANS LE DOMAINE DE LA MÉCANIQUE
HUMAINE.



MARIE-PIER PIGEON,
ORTHOTHÉRAPEUTE & INSTRUCTEURE
CERTIFIÉE EN MÉCANIQUE HUMAINE

Marie-Pier vous propose une approche en massage bien ancrée dans la technique, accompagnée d'une écoute et une sensibilité attachante.



KIM DESJARDINS,
MASSO-KINÉ & INSTRUCTEURE CERTIFIÉE
EN MÉCANIQUE HUMAINE

Kim incarne le mouvement et l'accueil, elle propose une approche en massage intuitive qui prend racine sur une base théorique solide permettant d'aller au-delà de la technique.



LYNNE TAILLEFER,
MASSOTHÉRAPEUTE & INSTRUCTEURE
CERTIFIÉE EN MÉCANIQUE HUMAINE

Grâce à un massage balancé entre intuition et technique, Lynne crée un espace sécuritaire vous permettant de vous connecter à la version la plus élevée et la plus saine de vous-même.

Votre enseignante

GENEVIÈVE DES ROSIERS D.O. QC.

B.Sc. (Honors) en ostéopathie | Second Class Honors, division I (2013). Offert en partenariat entre l'University of Wales et le Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal.



Geneviève possède plus de 5000 heures de formations en ostéopathie, incluant une connaissance approfondie de l'anatomie humaine. Une participation à de multiples dissections humaines, dans le cadre du programme de recherche en sciences de la santé du département de médecine de l'université de Sherbrooke (2021-2024), lui a servi à approfondir ses connaissances entourant les fascias profonds du corps humain.

De plus, Geneviève a soutenu un projet de recherche de deuxième cycle intitulé : « Le soin ostéopathique hypopressif » sous la direction du Dr Bernadette de Gasquet, permettant la compréhension des interrelations entre les différents organes du corps humain.

Embarque avec nous !

Prends rendez-vous pour déposer ta candidature

Jade Bourgon,
relation avec les étudiant.es
mecaniquehumaineinc@gmail.com
(450) 820-6224



MÉCANIQUE *humaine*

